

Elinkehto

LIVSVILLKOR

Munuais- ja maksaliitto 1/2017

Etsi elämän valoisa puolet

Oma ikä, paras ikä -teemakausi

Tertun sydän jäi Sisiliaan

Terttu Kaul vietti kolme viikkoa Sisiliassa joulukuussa. Matka vaati aikaa ja suunnittelua, mutta myös palkitsi vaivan. Lomamatka dialyysineen sujui loistavasti.

TEKSTI: HILKKA LAHTI

Tamperelainen Terttu Kaul on matkustanut paljon, mutta dialyysi on hidastanut menemistä.

– Haaveilin lomasta ja suunnittelin jo Kanariansaaria, kunnes sain vinkin Sisilian matkoista oman dialyysini sairaanhoitajalta, Terttu kertoo.

Terttu otti yhteyttä yksityiseen Mucaria dialyysiin sähköpostilla. Yksikön koordinaattori soitti, ja Terttu varasi dialyysit kolmeksi viikoksi.

– He suosittelivat ottamaan kumppanin mukaan, joten suostuttelin veljeni **Karin** mukaan matkaan.

Vasta sen jälkeen Terttu aloitti muut järjestelyt kuten lentojen varaamisen ja matkavakuutuksen hankkimisen. Terttu sai maksusitoumuksen omasta dialyysiyksiköstään ja siellä otettiin tuoreet verikokeet matkaa varten. Sieltä lähetettiin myös hoitotiedot Sisiliaan.

Matkakohde oli Trapanin kaupunki Sisiliassa Italiassa. Dialyysiyksikkö osallistui majoituksen ja lennon kustannuksiin. Myös kuljetukset lentokentältä majapaikkaan järjestettiin. Trapanissa on lentokenttä, mutta sesonkiajan ulkopuolella lähin lentokenttä, johon Suomesta lennetään, löytyi Palermosta, ja sinne myös Terttu ja Kari lensivät.

Primadonna dialyysissä

Trapani on vilkas satamakaupunki ja Terttu saikin seurata sataman vilkasta elämää huoneistonsa parvekkeelta. Asunnossa oli hyvät keittomahdollisuudet ja lähin ravintola löytyi talon alakerrasta.

Ruokaostokset olivat Suomea edullisempia, jos itse teki ruuat. Vaateostokset ainakin joulun alla olivat jopa 70 prosentin alennuksella, mutta vaatekoot olivat pieniä.

Kuljetukset dialyysiin 12 kilometrin päähän Valdericheen tehtiin ambulanssilla.

– Ambulanssin kuljettajat eivät tosin osanneet englantia, mutta hyvin tulimme silti juttuun.

Dialyysissä ei ollut ymmärtämisvaikeuksia. Dialyysin koordinaattori auttoi kaikessa hoitoon tai matkaan liittyvässä, hän antoi vinkit nähtävyyksistä ja sopivista busseista. Jos koordinaattori ei päässyt paikalle, dialyysiin järjestettiin tulkki avuksi.

– Koordinaattori **Rosaria** oli hyvin ystävällinen ja erinomainen yhteyshenkilö.



Trapanin kaupunki tuli tutuksi Tertun ja Karin kävelylenkeillä.



Jos haluat lisätietoja, tai ehkä matkaseuraakin, ota rohkeasti yhteyttä Terttuun. Yhteystiedot saat liitosta. Tertun matkakumppanina oli Kari-veli.

Muut hoidossa olijat olivat Tertun lomaviikoilla Italiasta ja seurannut haittasi yhteisen kielen puuttuminen. Kari seurasi Terttua dialyysiin, sillä hän halusi nähdä, miten dialyysi toimi ulkomailla.

– Dialyysit sujuivat hyvin. Eniten jännitin pistämistä, mutta sekään ei tuntunut missään. Varsinkin poistomäärien kanssa hoitajat olivat hyvin tarkkoja. Hoitajat olivat yhtä lukuun ottamatta miehiä. He kutsuivat minua primadonnaksi, Terttu nauraa.

Paljon nähtävää

Trapanin kaupungissa ja sen ympäristössä oli paljon nähtävää ja kolme viikkoa kului nopeasti.

– Vielä joulukuussakin päivisin oli lämmintä yli 20 astetta. Sateet tulivat iltaisin ja öisin, joten ne eivät haitanneet, Terttu kertoo.

– Vietimme veljen kanssa varsinaisen kuntoloman, teimme joka aamu ja ilta kävelylenkin kaupungilla ja lähiseutu kapeine katuineen ja kujineen sekä pikku putiikkei-

neen tulikin hyvin tutuksi. Joulun läheisyys näkyi, sillä ihmisiä oli paljon liikkeellä jouluostoksilla ja kirkoissa.

Seurallinen Terttu sai tuttavista samassa talossa asuvista dialyysin asiakkaista ja heidät pyydettiin vieraaksi tutustumaan italialaisperheen elämään viikonloppuvierailulla läheisellä Favignanan saarella. Dialyysiyksikkö järjesti myös retken maatilalle, jossa matkalaiset saivat seurata ricotta-juuston valmistusta.

He kävivät myös päiväretkellä Palermossa ja Erice-vuorella. Vuori on noin 704 metriä meren pinnan yläpuolella ja sieltä on näköala koko Trapanin kaupungin seutuun ja Sisilian kolmelle Egadin saarille, Favignanaan, Marettimoon ja Levanzoon.

– Nousimme vuorelle kaapelihissillä, mikä sekini oli elämys.

Matkaan haluaville Terttu antaa yhden neuvon: Olkaa ajoissa liikkeellä! Matkan järjestäminen kannattaa aloittaa ainakin kahta kuukautta aiemmin. Ensin kannattaa varata dialyysihoito, sitten vasta muut matkajärjestelyt. ●

Ilmainen dialyysiloma Sisiliassa (Italia)

Soita meille ja ota selvää, miten saat
ilmaisen loman! Sisilia odottaa sinua!

 **+39.0923.836.440**

tai kirjoittaa

info@dialisimucaria.it

Hyväksemme Eurooppalaisen
sairaanhoitokortin maksuksi dialyysistä.



1

LOMAVIIKKO
**HUONEISTO
ILMAISEKSI***

VOIMASSA
31.12.2017 ASTI

2-4

LOMAVIIKKOA
**HUONEISTO + LENNOT
ILMAISEKSI***

VOIMASSA
1.1.-30.6.2017
JA 1.10.-31.12.2017

1-4

KUUKAUITTA
**HUONEISTO + LENNOT
SINULLE JA SEURALAISSELLESI
ILMAISEKSI***

VOIMASSA
1.1.-30.6.2017
JA 1.10.-31.12.2017

*arjoukset voimassa 1.1.-31.12.2017. Saatavuudesta riippuen. Tarjous sisältää majoituksen huoneistossa ja hyvityksen 100 euroa edestakaisesta lentohinnasta. Oleskelumaksu seuralaisilta: 10 € / päivä tammikuussa, helmikuussa, marraskuussa ja joulukuussa; 15 € maaliskuussa, huhtikuussa ja lokakuussa; 20 € toukokuussa ja kesäkuussa; 30 € heinäkuussa. Lapset ilmaisia 5 ikävuoteen asti. Ei sisällä muita palveluita tai muuta, mitä ei erikseen mainita tarjouksessa.

FAVIGNANA VALDERICE ALCAMO

SICILIA

1
2
3

Erikoislääkärit ja -hoitajat; Artificial kidneys Fresenius 5008;
Monikielinen henkilökunta (englanti, saksa, espanja ja hollanti);
Ilmainen edestakainen kuljetus dialyysikeskukseen; Dialyysin aikana
tarjoillaan aamiainen tai välipala.

Hemodialysis Center Doctor Mucaria

Viale Europa 23 - 91019 - Valderice (TP - ITALIA)

Tel. **+39 0923 836440** - Fax +39 0923 833333

Corso Generale Medici 148 - 91011 Alcamo (TP - ITALIA)

Tel. **+39 0924 502366**